



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ISTITUTO DEI SORDI
DI TORINO



COCEMFE
Sevilla



CITIZENS
IN POWER



European
Development



MoMs

MOTHER MATTERS

The right of women with disabilities to motherhood

Αριθμός Έργου Erasmus+ 2023-1-IT02-KA220-ADU-000153664

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΑ ΦΥΛΛΑΔΙΑ

Τα ενημερωτικά βοηθήματα παρέχουν σύντομες επεξηγήσεις σχετικά με τις μελέτες για την αναπηρία, την προσβασιμότητα για τους επαγγελματίες υγείας και τη μητρότητα για τις γυναίκες με αναπηρία. Βασίζονται σε μια προσέγγιση μικρομάθησης, μια μεθοδολογία μάθησης που χωρίζει το περιεχόμενο σε σύντομες ενότητες που εστιάζουν σε ένα μόνο θέμα ή δεξιότητα.

- ΠΡΟΣΒΑΣΙΜΟΤΗΤΑ -

Αισθητηριακή

Τι σημαίνει αισθητηριακή προσβασιμότητα;

Οι δυσκολίες στην αισθητηριακή επεξεργασία μπορεί να προκαλέσουν σε ορισμένα άτομα έντονη δυσφορία όταν εκτίθενται σε δυνατούς θορύβους, έντονο φως, έντονες οσμές, πολυκοσμία και άλλους παράγοντες που αποσπούν την προσοχή (Sensory Friendly Solutions). Ορισμένα άτομα ενδέχεται να παρουσιάσουν αισθητηριακή υπερφόρτωση σε αυτές τις καταστάσεις, ενώ άλλα ενδέχεται να παρουσιάσουν συναισθηματική αναστάτωση (Fraser.org).

Τέτοιες προκλήσεις παρατηρούνται στα αυτιστικά άτομα, στα άτομα με διαταραχή μετατραυματικού στρες, διαταραχή άγχους και άλλες παρόμοιες δυσκολίες. Για να υποστηρίξουν αυτά τα άτομα με νευροδιαφορετικότητα, είναι απαραίτητο οι επαγγελματίες να προσφέρουν απλές και φιλικές προς τις αισθήσεις λύσεις που εξασφαλίζουν άνετες, σεβαστές και υποστηρικτικές υπηρεσίες. Ανατρέξτε στον πίνακα στην επόμενη σελίδα για να μάθετε περισσότερα.



momsproject.eu



Mother Matters



[moms.mothermatters](https://www.youtube.com/moms.mothermatters)



MoMs_MotherMatters

Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ωστόσο, οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι αποκλειστικά του συγγραφέα/των συγγραφέων, και δεν αντανακλούν κατ' ανάγκη τις απόψεις και τις γνώμες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε ο EACEA μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι γι' αυτές.

Λύσεις φιλικές προς τις αισθήσεις

Φωτισμός	Ρυθμιζόμενα φώτα, ενσωματώστε φυσικό φως, εάν είναι δυνατόν
Οπτικό Περιβάλλον	Φωτογραφίες από χαλαρωτικά τοπία, φωτογραφίες της φύσης, τοίχοι με μινιμαλιστικό σχεδιασμό, υλικά με χρωματική κωδικοποίηση
Θόρυβος/Ήχος	Ηχοαπορροφητικά πάνελ, ακουστικά με ακύρωση θορύβου
Διάταξη του χώρου/ Αισθητηριακή διακόσμηση	Ειδικές για την κάθε αίσθηση περιοχές, σημεία διαφυγής, ποικιλία υφών στα έπιπλα (μαλακά, βελούδινα, βαμβακερά κ.λπ.). Αποφύγετε τα έντονα αποσμητικά χώρου και ρωτήστε για τυχόν ευαισθησίες σε αρώματα και προϊόντα καθαρισμού.



Αλλά το πιο σημαντικό είναι να αφιερώσετε χρόνο για να ενημερωθείτε και να εκπαιδευτείτε σχετικά με τις αισθητηριακές διαφορές, τη νευροδιαφορετικότητα και τις τρέχουσες πρακτικές στρατηγικές που μπορείτε να εφαρμόσετε στην επαγγελματική σας εργασία. Συνιστάται να πραγματοποιήσετε πρώτα μια αξιολόγηση του αισθητηριακού προφίλ πριν από την πρώτη επαφή/συνεδρία με τον πελάτη.



Επιπρόσθετο υλικό προς ανάγνωση



Χρήσιμοι σύνδεσμοι για αισθητηριακούς πόρους και εργαλεία:



Exploring Sensory Preferences
Living Environments for Adults with Autism
Andrew Brand and Katie Gaudin

